Las piedras en el camino.

1. elijo tres piedras.

2. lo que viene a la mente: paz, rio,naturaleza ,fortaleza, calidez, diversidad,adorno, energia.

Para realizar esta actividad elijo una musica suave (claro de luna de Beethoven) y tres piedras de rio.

El contaco con las piedras en si, me genera una sensacion de paz.»amo las piedras» Me significan fortaleza, me dan paz .Siento a traves de ellas mucha energia.

En la primera , ovalada, firme ,segura, me invita a dar pinceladas sueltas que van convirtiendose en espirales entrecruzados.le dan a la piedra una especie de movimiento.Veo algo robusto, firme , bien parado, que me invitan a jugar y compartir asi el movimiento y la flexibilidad que le otorgan esos espirales.

La segunda piedra , mas alargada, al mirarla un rato, siento la necesidad de tocarla y que la intervencion con la pintura sea mas directa, sin intermediarios , y pinto con los dedos haciendo manchas desparejas , que le van dando color y reciben esos cambios en forma pacifica. Hay coneccion.

La tercera , bien redonda , me hace pensar un rato, y solo decido hacer un gran circulo en un solo color como base y la necesidad de dejar parte de la piedra natural, luego de un rato me la imagino como una hoja en blanco que espera palabras y salen muchas , junto a la necesidad de escribirlas todas. «PAZ-AMO-HOY-GRACIAS-FLUIR-VIVE- VIDA»

Una vez que voy plasmando las palabras veo que al ir rotando la piedra ellas mismas se van conectando de varias formas : «vive hoy -vive vida -amo fluir -paz hoy -gracias vive.etc. Muy movilizante.