

TECNICATURA SUPERIOR EN ARTETERAPIA

Actividades y ejercicios donde se ponen en juego pensamientos, sensaciones y emociones:

1- Dedicar unos minutos a este ejercicio:

Mire el gráfico y diga el **COLOR** no la palabra

AMARILLO AZUL NARANJA
NEGRO ROJO VERDE
MORADO AMARILLO ROJO
NARANJA VERDE NEGRO
AZUL ROJO MORADO
VERDE AZUL NARANJA

2- Pintar con los pies.

Esto es muy entretenido y divertido. Además, se considera todo un reto. Haz un registro de la

sensación que te produce el contacto de la témpera con los pies y como fue esa actividad creativa, si tuviste dificultades o te fue fácil, posturas, que surgió de la actividad como producto terminado, etc.



3- Mandala de hilo de lana.

Para realizar una mandala gigante, toda la familia necesita colaborar, tienen que participar masivamente y así disfrutar el proceso de la creación.





4 – ¿Se te ocurren algunas otras frases donde se ponga en juego el arte de mezclar sensaciones?

Ejemplos de sinestesia

- ❖ Su mirada es **dulce**.
- ❖ Sus **ásperas** palabras me hirieron.
- ❖ Un **suave** paisaje de otoño.
- ❖ El sonido **azul** de la trompeta.

*Veo tus palabras
en el aire recorrer
el viento*

**Sinestesia: el don de los que oyen,
saborean y tocan los colores**

