

## TECNICATURA SUPERIOR EN ARTETERAPIA

### La Gemoterapia y sus beneficios en el cuerpo y la mente



#### En qué consiste la Gemoterapia

Si no has escuchado nunca esta terapia puede que después de leer este post se despierte tu curiosidad. Como siempre las terapias alternativas nos sorprenden, no sólo por todo aquello que representan sino por su gran catálogo de terapias, algunas más populares que otras.

La Gemoterapia la podemos entender como el uso de la capacidad a nivel energético mediante diferentes minerales actuando sobre nuestro cuerpo, posibilitando con ello la capacidad de la denominada auto curación que poseemos todos como seres vivientes.

No obstante, el poder de las gemas no se reemplaza, es decir que es un campo diferente en el sentido terapéutico, es posiblemente por ello muy complicado encontrar más información de estas terapias, en centros, no siendo así el caso de otras terapias como por ejemplo la terapia del masaje u otras más conocidas y extendidas. La Gemoterapia de hecho

actúa de forma energética y espiritual, teniendo como referencia el poder de las gemas.



**Pero antes de que sigas leyendo este post quiero aclararte como siempre que es una terapia alternativa y por ende complementaria, y que siempre antes de nada no substituye ningún tratamiento médico. Así que debemos ser conscientes de su acción es meramente complementaria y alternativa.**

**No obstante, el poder de las gemas en el campo terapéutico se puede usar en diferentes ámbitos y con diferentes fines, tales como: amuleto personal (hay quien lo coloca debajo de la almohada, colgada del cuello, etc...) En ocasiones también se coloca dicha gema en la parte afectada que queramos sanar, o en los puntos chakras, de los que hemos hablado en anteriores posts, y por tanto ubicados en puntos diferentes de nuestro cuerpo y a su vez relacionados con una glándula y un color, en este caso.**

**Te podría hacer un listado entero de utilidades, pero nos extenderíamos demasiado en el tema, comentarte por tanto que cada gema posee diversas aplicaciones y la verdad muy interesantes.**



## secretos de la gemoterapia

Desde hace siglos, estas piedras son utilizadas como símbolo de protección o para armonizar los diversos aspectos de la vida, así como también como herramienta de empoderamiento. El crecimiento de las tiendas y la demanda de cursos confirma una tendencia en auge. Citrino, para el dinero, turmalina negra contra la mala energía. Cómo elegir las, guardarlas y limpiarlas, de la mano de los especialistas

Para algunos son simples objetos decorativos, para otros una especie de amuleto protector o de la suerte. Lo cierto es que los cristales despiertan un magnetismo único desde hace siglos. Y esta creencia ancestral hoy recobra fuerza. Esta tendencia en auge se refleja en el boom de la comercialización de piedras y cuarzos en tiendas, en un incremento de talleres y cursos para conocer sus usos y significados, y, para los cultores del esoterismo, en la gemoterapia.

“Desde tiempos prehistóricos hemos encontrado belleza, poder y misterio en las piedras. Así como las hierbas, las piedras y los metales también poseen energías”, detalla en su libro ‘Enciclopedia de cristales, gemas y metales mágicos’, el especialista Scott Cunningham.

Para los que defienden estas prácticas, las propiedades del mundo mineral pueden aplicarse en el día para lograr la armonía energética. “La terapia con cristales se encarga de balancear los distintos aspectos de

acuerdo con las necesidades de cada persona”, dijo a Infobae Yanet Noelí, cristalera de Tienda Fe.



Turquesas, turmalinas, amatistas, agathas, cuarzos de cristal, topacios, ónice, rubíes, corales, ámbar, piritas, malaquitas, esmeraldas, zafiros, cuarzos, jades, cornalinas, etc. las piedras poseen energías.

“Con cada gema se recorre un camino distinto, pero siempre vienen a nuestras manos para sanar algún aspecto de nosotros, ya sea físico, emocional o mental”

## Las gemas y sus propiedades

**AGUAMARINA:** Fortalece nuestras cuerdas vocales. Es la gema de la comunicación, nos ayuda a resolver conflictos mediante el dialogo. Estabiliza nuestro ritmo cardíaco. Relaja las vértebras cervicales.



**ÁMBAR:** Es un buen amuleto para promover la suerte. Disuelve nuestra energía negativa. Nos sirve para problemas de tipo bucal. Trabaja además sobre el aparato digestivo.



**CUARZO AHUMADO:** Es útil para enfermedades de colon y estómago. Diluye el insomnio y la depresión. Combate nuestra negatividad, así como el pesimismo. Beneficioso para la sensación de estancamientos. ¿Interesante, verdad?

**ESMERALDA:** Está relacionada con nuestra buena suerte. Ayuda en ataques de pánico. Nos sirve para las hemorragias. Muy bueno se comenta para los exámenes. Para personas inseguras que temen al fracaso, también.



**TURMALINA NEGRA:** Es una gran gema de mucho poder. Nos puede ayudar en épocas de confusión. Nos sirve para revertir conductas de tipo autodestructivo.

**TURQUESA:** Buena para los pulmones y todo el sistema respiratorio. Nos aporta sensación de bienestar así como paz interior. Combate las migrañas. También se relaciona con la prosperidad.

**ZIRCÓN:** Da optimismo y felicidad. Favorece la energía sexual. Nos ofrece protección. Nos sirve para el insomnio.

Sin embargo, es importante y necesario tener en cuenta esta otra mirada de las terapias alternativas desde lo científico.

*Estas terapias son ajenas a la razón y a la lógica, y sin embargo tienen gran influencia, en especial entre el público femenino*

La gemoterapia, como su nombre indica, es una terapia, es decir un tratamiento de una enfermedad, de una disfunción o de un problema psicológico, basado en la capacidad de las gemas, o de las piedras preciosas, semipreciosas, o simplemente ornamentales, como son el cuarzo, la pirita, la obsidiana, el jaspe, la turquesa, el ojo de tigre o la

malaquita, si bien en muchas ocasiones considera que cualquier piedra tiene sus propias características terapéuticas. En este último caso se hablaría de litoterapia.

La gemoterapia se engloba dentro de las terapias alternativas, alternativas en el sentido de contrarias y opuestas a las verdaderas ciencias de la medicina, la farmacología, la mineralogía, la química, las diferentes disciplinas médico-sanitarias desde la fisiología hasta la cardiología, pasando por la neurología o la psiquiatría en su estudio científico, contrastado y experimental de las diversas patologías, y las propiedades químicas de los minerales y las rocas.

Es en suma un conjunto de recetas mágicas e irracionales que entra dentro del conjunto amplio de pseudo-terapias, relanzadas por la Nueva Era, ajenas a la razón y a la lógica, y sin embargo de gran influencia en todo el mundo, también en Occidente, en especial entre el público femenino.



#### Algunas afirmaciones sobre algunas gemas

Existe una diversidad inmensa de propiedades atribuidas a las gemas que en muchos casos son contrarias dependiendo de las civilizaciones y sus ubicaciones, ya sea la China ancestral, o los remedios greco-romanos clásicos, o las recogidas por los pueblos mesoamericanos y andinos anteriores a la llegada de los españoles.

Si bien esto es una contradicción, pues atribuye propiedades distintas a similares gemas, hoy en día en los manuales de gemoterapia encontramos la misma diversidad de remedios y contradicciones, como también tenemos en los horóscopos realizados por diferentes astrólogos, oponiéndose muchas veces entre ellos.

Igualmente, ninguno de los autores muestra resultados médicos ni clínicos que avalen sus afirmaciones, simplemente escriben libros y folletos sin ninguna argumentación ni prueba.

Esta terapia alternativa dice que el ágata de color rojo ayuda a aumentar la fuerza, la vivacidad y la energía. O que el ónix negro influye en los aspectos espirituales del ser humano; y con la amatista ayuda a meditar.

También afirma que la esmeralda mejora la visión; o que el ámbar ayuda en enfermedades dérmicas, erupciones cutáneas, o incluso en enfermedades de los pulmones y la respiración.

¿Cómo puede ser esto, siendo aspectos tan diferentes y órganos tan dispares? ¿Algún experimento científico? Nada.

Interesante es la turmalina negra, que esta pseudo-ciencia califica como capaz de aumentar las defensas.

¿Cómo es posible que la turmalina, un ciclosilicato que tiene sodio, calcio, aluminio, hierro o litio, y cuya propiedad más diferencial frente a otras gemas es la capacidad piroeléctrica y piezoeléctrica, lo que lleva a un gradiente de iones positivos y negativos en sus extremos, ayude en el sistema inmunitario, a los procesos de defensa de los macrófagos o los linfocitos? ¿Cómo hace esto?

Ninguna respuesta ni explicación, ningún experimento contrastable. Ninguna prueba farmacológica, experimental, datos que avalen un proceso patológico con dosis y resultados sobre pacientes.

Estas afirmaciones curativas de las gemas son falsa ciencia. Y son engaño que puede llevar a muy graves consecuencias en pacientes que dejan la medicina científica, en definitiva, la única medicina verdadera.



**Y aunque las simultaneen son un engaño a la credulidad y poca formación de muchísimas personas.**

**La pregunta fundamental es: ¿qué tiene el jade para la salud emocional? Nadie ha demostrado que tenga nada, aparte del hecho de que quien desee tener un colgante o pulsera de jade, al serle regalada una de ellas aumente en su felicidad y en su entusiasmo. Pero nada más.**

**Es más, entendemos que el color del jade verde es estéticamente bello, y algunos suponen en este color sus propiedades, pero si aquel que recibe el masaje fuera ciego o se le cerraran los ojos, y se sustituyera la bella roca por otra fea y desagradable a la vista, ¿variaría algo el poder terapéutico del masaje?**

**Y si se usa en combinación con otras gemas, la distancia, el peso u otras propiedades físicas, ¿en qué porcentaje hará variar las propiedades? Ninguna respuesta, ningún resultado científico.**

**Siguiendo con el efecto placebo, que lleva al autoengaño de quien cree que tiene propiedades el jade, por pura sugestión, planteemos el siguiente experimento. Podríamos buscar 100 personas que crean en las propiedades mágicas del jade y ponerles al cuello una bolsita con jade. Si bien de manera aleatoria y desconocida por ellos la mitad llevarían otra piedra diferente, sin saberlo el portador.**

**Por efecto placebo, al no saber la verdad de la piedra que portaban, en su creencia de llevar jade, sentirían las propiedades del mismo, que ellos mismos psicológicamente suponen están siendo aplicadas sobre ellos, ayudándoles en sus sensaciones de salud emocional y considerando que su vitalidad y optimismo se debe a esta roca ornamental.**

**Pero nada habría de cierto en su creencia, al menos en la mitad, explicable por este efecto placebo.**

**Sea como sea, no podemos dejar de apreciar y valorar, las bellezas naturales y las piedras preciosas, esos tesoros escondidos en tierra, montañas, de la creación, sus colores, texturas, brillos, transparencias, contrastes, tonalidades, que da cuenta de un arte natural y que, lamentablemente, muchas veces ha devenido en guerras, muertes, asesinatos, estafas, producto de las más bajas ambiciones y codicias humanas.**



No puedo finalizar esta sección con dos posturas claramente diferenciadas, por las creencias y ciencia, tal vez teniendo en cuenta una tercera visión, la espiritual, la del creador de todo lo bello que hay en nuestro maltratado planeta tierra.

En una mirada y visión profética el discípulo y apóstol Juan, también llamado el “profeta de Patmos” Isla donde había sido desterrado para que no hable más de cosas espirituales, nos muestra en revelación, en los dos últimos capítulos de la Biblia, el paraíso restaurado, así como los dos primeros capítulos de la biblia nos habla del paraíso perdido, donde todas las cosas serán restauradas, en una vuelta de Gestalt, cierre y apertura de un mundo mejor. Allí nos habla de 12 puertas con piedras preciosas, como la que hemos estado mencionando.

**Apocalipsis cap: 19 - Las piedras que cimentaban la muralla estaban adornadas con toda clase de piedras preciosas: la primera con jaspe, la segunda con zafiro, la tercera con ágata, la cuarta con esmeralda, 20 - la quinta con ónice, la sexta con cornalina, la séptima con crisólito, la octava con berilo, la novena con topacio, la décima con crisoprasa, la undécima con jacinto y la duodécima con amatista. 21 - Las doce puertas eran doce perlas: cada puerta estaba hecha de una sola perla.**

**En síntesis, hay temas que pasan por la fe y creencias y otras por la ciencia. Aunque no creo que sean incompatibles.**

#### **BIBLIOGRAFÍA:**

Psicoactiva – mujer hoy

Joaquín Solans Huguet, “Gemas de ayer, de hoy y de mañana: introducción al estudio de las piedras preciosas”. Edicions Universitat Barcelona, Barcelona, 1984. La Biblia Apocalipsis cap: 21 Gabriel De Marco