

## TECNICATURA SUPERIOR EN ARTETERAPIA

### Módulo 1:

#### Arteterapia ¿Qué es?

Explicación a un niño de 6 años:

“Es algo muy lindo, mucho más lindo que la escuela, donde jugamos, reímos, escribimos, pintamos, recortamos, pegamos cosas, bailamos, nos divertimos y podemos hacer un montón de cosas más”.



Explicación a la madre del niño:

“Es una terapia distinta a todas, que consta, entre otras cosas, de actividades lúdicas, entretenidas y creativas, a través de lo cual el chico puede expresarse y hacer aprendizajes. Esta modalidad logra avances y mejorías donde otras no. La idea es brindarle un lugar de confianza y mucha contención donde el niño pueda sentirse bien, seguro y valorado”.

Explicación a un ingeniero:

“Es un proyecto de futuro, donde a partir de distintos materiales y diversos elementos, se pueden construir puentes, pasajes, bases y estructuras sólidas, entre uno mismo, su sentir, su pensar y su hacer en forma más rápida y efectiva. También subir peldaños, apuntalar y reciclar todo lo que esté deteriorado y reforzar los ejes internos, pero que a su vez sean flexibles para poder mantenerse estable ante posibles temblores”.



Explicación a un médico:

“Es una modalidad con un abordaje inter y transdisciplinario y un enfoque holístico, operando desde la salud las diversas patologías que los pacientes tienen, (en menor o mayor medida), donde el análisis, conocimiento, la mano y la destreza del arteterapeuta, sumado a las técnicas instrumentales con que éste cuenta, nos permite cicatrizar heridas del pasado y acercarnos a la salud”.



Explicación a un policía:

“¡Señor agente!: Es un dispositivo especial positivo, donde el arteterapeuta oficia como “agente de cambio”, equipando a todos con el arte como arma, siempre subordinado a las necesidades de las personas, con una mirada y escucha atenta y vigilante. Este dispositivo se enfoca en el proceso y apunta como objetivo principal a sacarnos las esposas y

prisiones y lograr la libertad de expresión para que podamos marchar por la vida con seguridad y firmeza, recuperando la autoridad y respetando las leyes naturales.

Actividad para promover la ocurrencia y la imaginación-

¿Cómo le explicarías que es arteterapia a las siguientes personas?

Elige y comenta solamente dos:

A una Cocinera .....

A un Peluquero.....

A un Banquero .....

A un investigador científico.....

A un detective .....

A un jugador de Futbol.....

A una ama de casa.....

A un tintorero.....

A una actriz.....

Arteterapia no se puede definir de una sola manera y cada persona podrá captar o comprender según el atravesamiento de sus actividades, profesiones, saberes, vivencias, contextos, personalidad, etc.,

De la misma manera, los abordajes terapéuticos, si no son estandarizados, "no estamos todos cortados por la misma tijera", y cada persona tiene sus propias características e idiosincrasias, lo que le sirve a uno, no necesariamente sea efectivo con otros, y es algo que debemos tener muy en cuenta a la hora de intervenir desde la modalidad arteterapéutica. Este tema lo veremos más adelante en forma detallada.

**Gabriel De Marco / Leila Ojeda**













