

Muy bienvenidos !!!



Tecnicatura Superior en Arteterapia



¿Qué es la Arteterapia?

Arteterapia significa terapia a través del arte.

A su vez, los dos términos que componen la palabra arteterapia se definen así:

- **Arte:** Actividad creativa con finalidad estética en la que la persona expresa sentimientos y emociones mediante diferentes materiales, técnicas y procedimientos.
- **Terapia:** Proceso que se lleva a cabo con el objetivo de curar, aliviar o mejorar problemas, síntomas y enfermedades.

Definición de Arteterapia de la AATA

Arteterapia es definido por la AATA como una **profesión en el área de la salud mental que usa el proceso creativo para mejorar y realzar el bienestar físico, mental y emocional de los individuos sin importar su edad.**

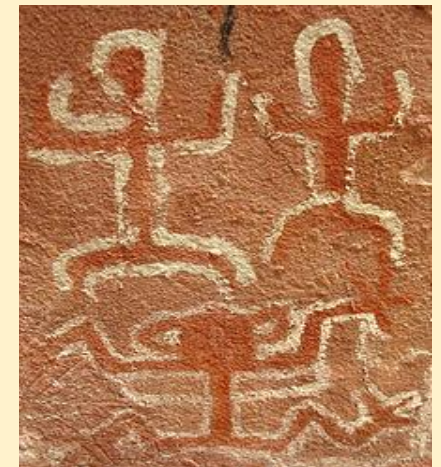


Definición de Arteterapia de la BAAT

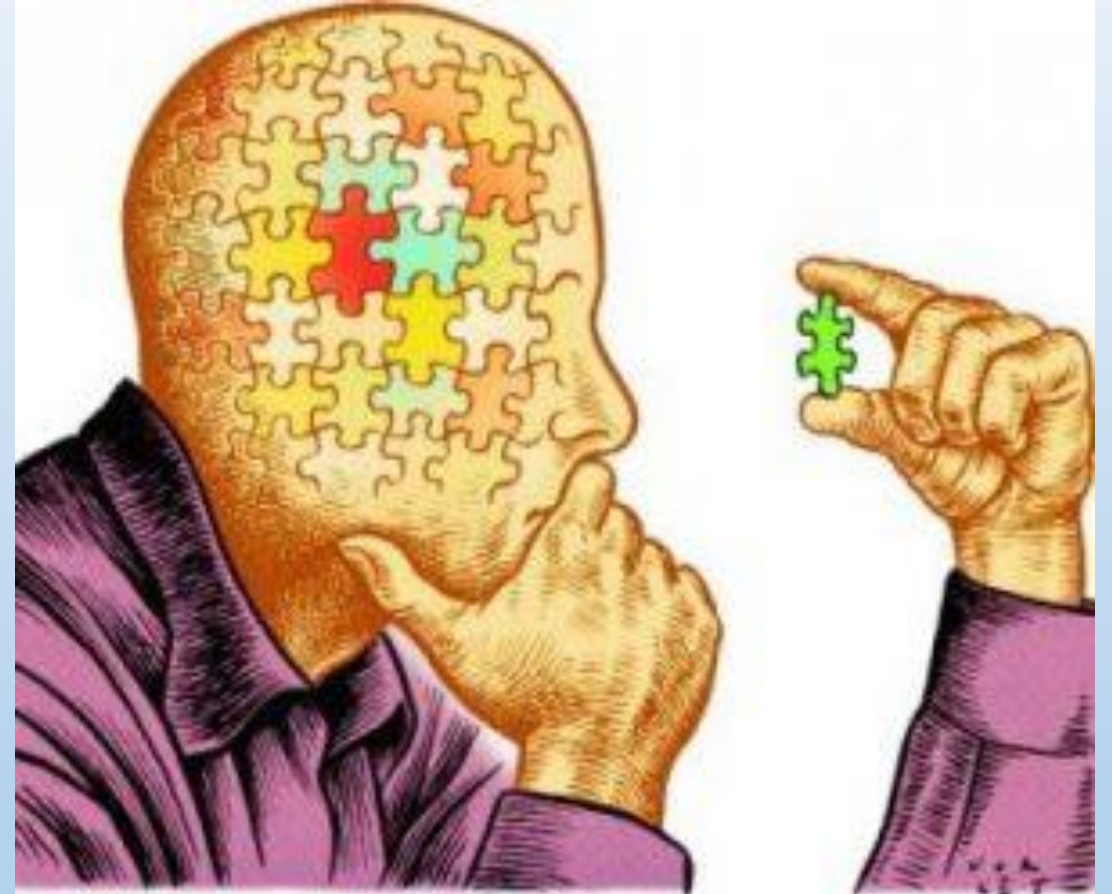
La BAAT define el **arteterapia** como una forma de **psicoterapia** que usa el medio artístico como su forma **primaria de comunicación**. Para su práctica no se necesita experiencia previa o formación en arte y lo que se busca es capacitar al paciente efectuar cambios y crecimientos en un nivel personal a través del uso de materiales artísticos en un entorno facilitador.



Aunque los efectos de la práctica y de la contemplación de las artes sobre la mente, las emociones y la fisiología humanas se conocían y se venían utilizando desde tiempos ancestrales. Serán el auge del psicoanálisis, las vanguardias artísticas y la Segunda Guerra Mundial los factores que propiciaron la aparición y desarrollo de la arteterapia como disciplina.



Actualmente, la arteterapia (en adelante también referida como AT) más allá de sus fines meramente terapéuticos es considerada una técnica de desarrollo personal, de autoconocimiento y de expresión emocional.



Origen de la Arteterapia

La arteterapia es un campo profesional relativamente reciente, de carácter multiteórico y multiprofesional.

Comenzó a usarse inicialmente con fines meramente terapéuticos a finales de la Segunda Guerra Mundial con los soldados que venían del frente con problemas psíquicos.



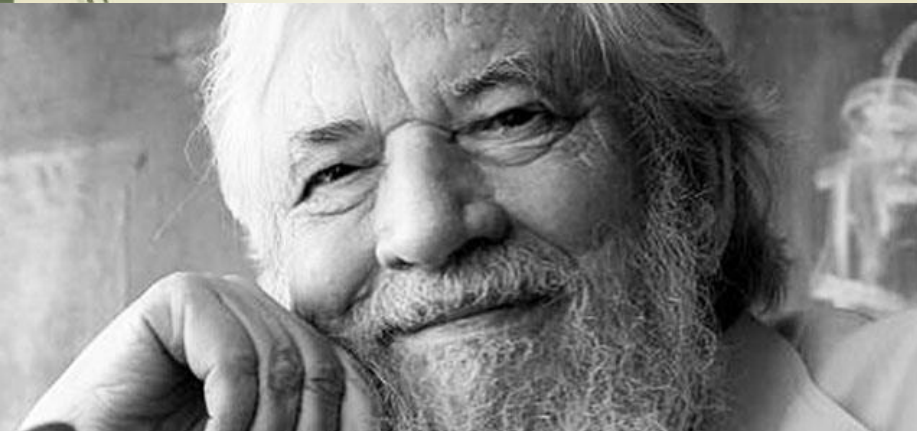
Bundesarchiv, Bild 183-V00006
Foto: Mallschew | 23. Juli 1948

ABRAHAM MASLOW

- Psicólogo Estadounidense (1908-1970)
- Uno de los fundadores y principales exponentes de la psicología humanista
- Denominó a este movimiento "La Tercera Fuerza"



Psicología Humanista



Virginia Satir

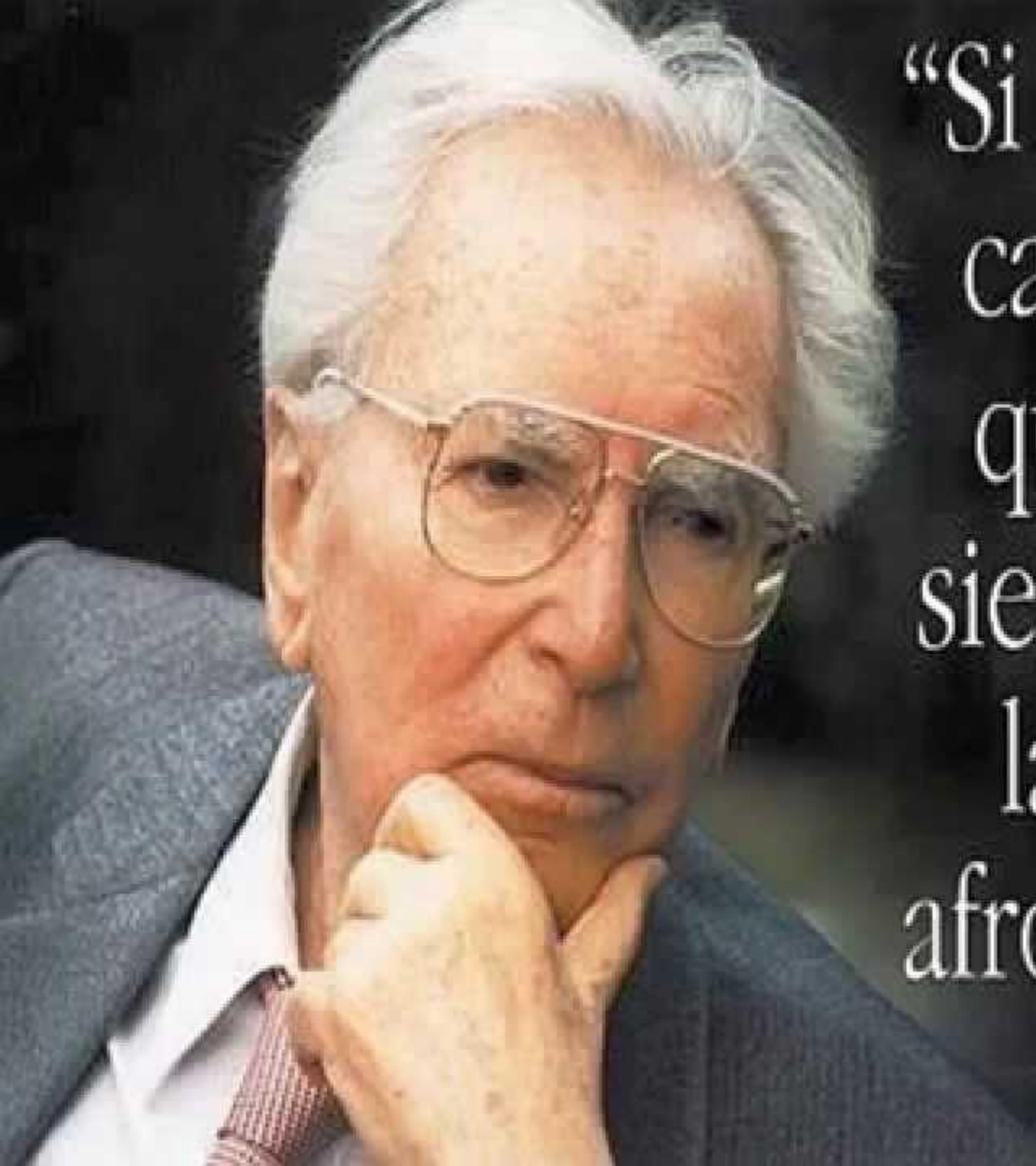
26 Jun. 1916 – 10 Sep. 1988

EEUU



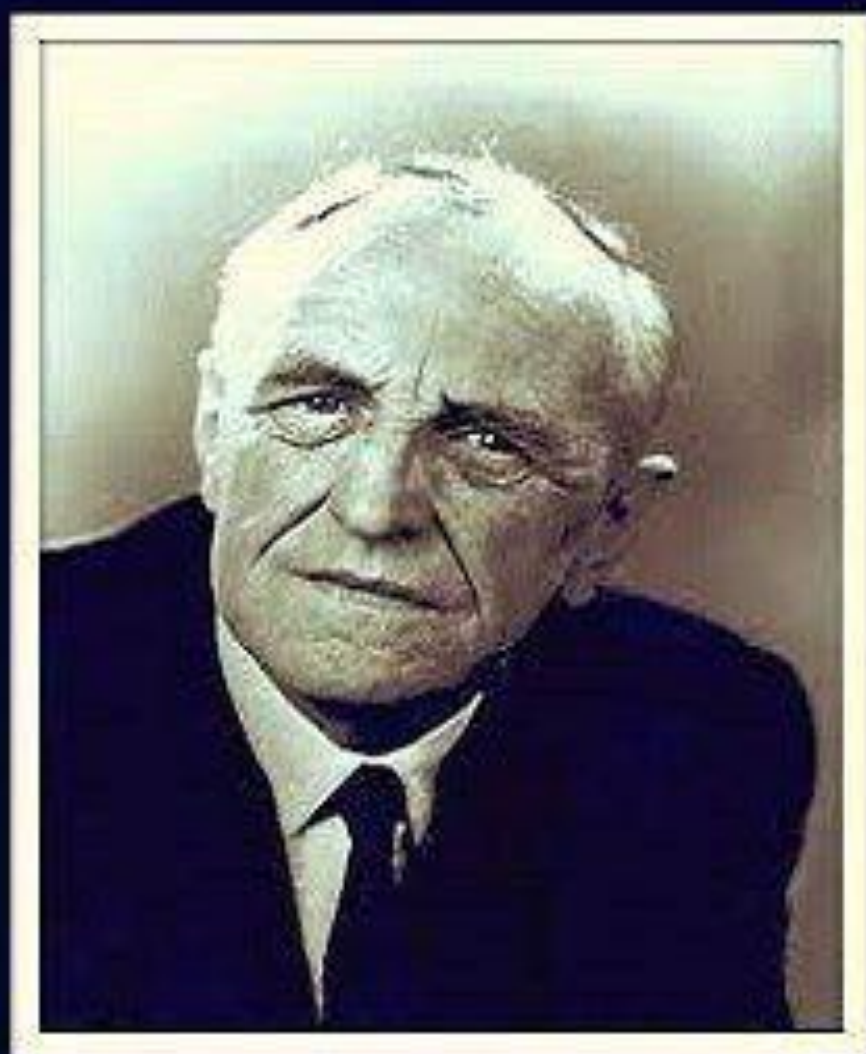
Se une al grupo de Palo Alto en 1954. Tenía 38 años.
Muere a los 72 años de edad.





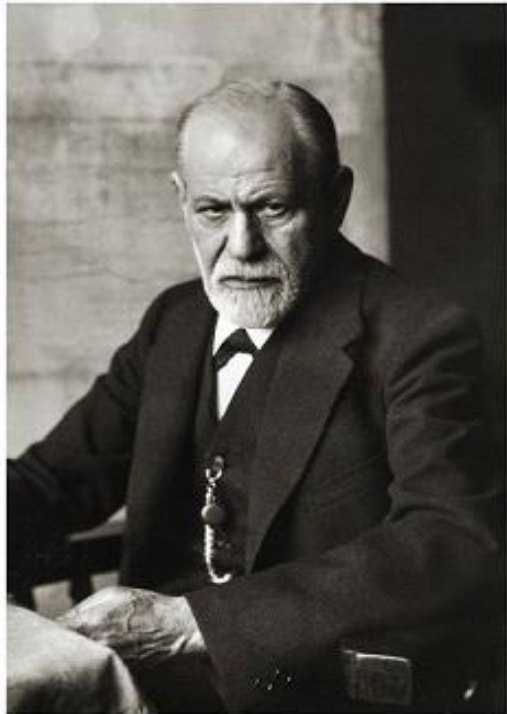
“Si no está en tus manos
cambiar una situación
que te produce dolor,
siempre podrás escoger
la actitud con la que
afrontes ese sufrimiento”

Viktor Frankl



DONALD WINNICOTT

**El humor es un
indicador de la
capacidad de jugar.
Informa de la
espontaneidad frente
a la rigidez de las
defensas.**



Su pilar fundamental es la creencia de que el proceso creativo y la expresión artística ayuda a las personas a:

- resolver conflictos y problemas,**
- desarrollar habilidades interpersonales,**
- manejar el comportamiento,**
- reducir el estrés,**
- aumentar la autoestima**
- y la conciencia de sí mismo,**
- y lograr el insight**
(introspección).



Ámbitos y campos de actuación de la Arteterapia

Como vemos, ambas conceptualizaciones han sido realizadas desde el ámbito psicoterapéutico y, sin embargo, actualmente la arteterapia ha ampliado su ámbito de actuación comprobándose su eficacia en procesos de intervención socioeducativa al desarrollar capacidades personales como:

- la creatividad,**
- el aumento de la capacidad de percepción,**
- la automotivación,**
- o la resiliencia...**

y por tanto, ofrecer una herramienta de satisfacción y mejora personal.

Esta diversidad de campos de actuación es una de las características de la AT que más dificultan su definición única, en parte debido a:

- La formación multidisciplinar de los profesionales que la ejercen.**

La AT es categorizada por la Organización Mundial de la Salud como un área de confluencia laboral de las artes, la salud y la educación y por tanto puede ser ejercida por psicólogos, profesores, educadores sociales, terapeutas ocupacionales, artistas, animadores socioculturales,...

- **Los diferentes ámbitos y colectivos de aplicación.**

La arteterapia puede aplicarse en:

- Psicoterapia
- Educación
- Rehabilitación y en prevención de salud mental
- Terapia ocupacional
- Clínica médica
- Intervención social y comunitaria



Y, aunque inicialmente se utilizaba para el colectivo de enfermos mentales, actualmente se utiliza en:

- Residencias de ancianos
- Colectivos con problemas de integración social
- Centros penitenciarios
- Colectivos con deficiencias psíquicas
- Los problemas de aprendizaje
- El tratamiento de enfermedades como el estrés, la ansiedad o los trastornos alimenticios.



- La diversidad de medios y formas artísticas (artes plásticas como dibujo, pintura, escultura y otras formas de arte como artes escénicas, musicales, literarias,...) utilizados como herramienta de la AT.

Lenguajes artísticos y formas artísticas en el ámbito terapéutico

Casi todos los lenguajes artísticos poseen cualidades terapéuticas como satisfacción, relajación, evasión, divertimento,...

De manera genérica arteterapia se refiere a las artes plásticas ya que otras artes como el teatro o la música que pueden ser utilizadas por esta disciplina reciben nombres específicos como dramaterapia o musicoterapia.

Lenguajes artísticos y formas artísticas en el ámbito terapéutico

Artes plásticas Arteterapia	Dibujo y pintura, Arcilla, Máscaras, Collage, Fotografías, Cerámica, Mandalas, Escultura,...	Utilizan materiales que pueden ser modificados o moldeados por la persona para así crear una obra.
Artes escénicas	<i>Danza, teatro, expresión corporal</i>	<i>Utilizan el movimiento del cuerpo y la actuación como forma de expresión e interacción social.</i>
Artes literarias	<i>Cuentos, Poesía, Escritura creativa</i>	<i>Utilizan como instrumento la palabra escrita, que puede ser leída o escuchada.</i>
Artes musicales	<i>Música, Instrumentos, Canciones.</i>	<i>Utilizan como elemento principal la música y sus elementos (el sonido, el ritmo, la melodía y la armonía)</i>
Artes aplicadas	<i>Diseño, joyería, Textil...</i>	<i>Incorporan la creatividad a objetos de uso diario, decorándolos o creándolos.</i>

Fundamentos de la Arteterapia

1. Todos los individuos tienen la capacidad de expresarse creativamente
2. No es necesaria experiencia ni habilidad artística previa
3. Emplea el proceso creativo en beneficio del individuo
4. El producto es tan importante como la implicación en el proceso creativo
5. Se implican la subjetividad, la creatividad, el conocimiento y el placer
6. Se sustenta en medios plásticos y visuales

Divulgación dinámica