

*Alcanza tus
sueños*



CAMBIA DE HABITOS Y DE PENSAMIENTOS



“Cambia tus pensamientos y cambiarás tu mundo”

“Cambiar de hábitos es algo muy complejo, pues hay muchas cosas en juego detrás de eso”

Es importante fortalecer el cambio desde distintos espacios:

- 1) Desde la reflexión.***
- 2) Desde el planeamiento.***
- 3) Desde la decisión.***
- 4) Desde el seguimiento sostenido***
- 5) Desde sostenernos motivados.***
- 6) Desde mantener la dirección y el enfoque.***

Proyectos y objetivos

¿Por dónde comenzar?



VISIÓN Y ESTABLECIMIENTO DE METAS

“Si un hombre no sabe hacia qué puerto zarpa, ningún viento le es favorable” Seneca 65 a/c.

La visión enfoca la *dirección* de una organización y **QUÉ** es lo que se desea lograr. “ Si no sabe donde está yendo, entonces probablemente no sabrá cuándo llega allí”



**“SIN UNA META CONTRA LA CUAL MEDIR
NUESTRO PROGRESO, PODEMOS
GASTAR MUCHO TIEMPO
SENSILLAMENTE ESTANDO OCUPADOS”**

Pasos para desarrollar una visión y un plan.



1. Planifique
2. Reúna información
3. Analice y discuta los valores
4. Analice y discuta la información
5. Priorice
6. Consolide un plan de acción.

Visión y metas



La antigua *definición* para establecer metas era:
¿Qué es lo que va a hacer y cómo lo va a hacer?

Un enfoque mejor es:

¿Qué resultados deseamos alcanzar? (y después) ¿Qué vamos a hacer para alcanzarlo y cómo lo vamos a conseguir?

Un periodista le preguntó a Hellen Keller (no vidente):
¿Hay alguna cosa peor que ser no vidente?
Oh, si, le respondió **¡Tener vista pero no tener visión!**

Las metas deben ser realistas

Los objetivos que nos proponemos deben ser posibles y realizables.

Evitar frustraciones innecesarias al no poder cumplirlas.

Es necesario apuntar lo mas alto que podamos de acuerdo a nuestras capacidades y recursos.





- No ser rígidos ni inflexibles con lo que nos proponemos.

- Planear en dos sentidos:

1) Planear, o sea trazar un plan donde poder tener el manejo y control.

2) Planear, como los aviones planeadores, que se dejan llevar por el viento en determinados momentos.

Muchas veces debemos dejar fluir y permitir que el rumbo y las cosas se modifiquen. A veces uno fuerza y es obstinado al no tener la capacidad de maniobra y cintura ante las circunstancias.

¿Qué hace que los grandes genios logren triunfar?

Podemos aprender de los que alcanzan la cumbre.

¿Hay lugar para todos allá arriba? ¿O está reservado solo para un grupo de elite?

¿Tienen ellos algo inherente especial que nosotros no tenemos?

El consultor especialista Alex Rovira estudió a estos exitosos:

Steve Jobs (Apple) - Bill Gates (Microsoft) - Larry Page (Google) – Mark Zuckerberg (Facebook) – Jimmy Wales (Wikipedia)

¿Qué factores de éxito tienen en común?



Pensamiento estratégico.

Romper límites.

Saber

Liderazgo Bi-cefálico.
(Un líder conocido y otro socio-fundador que aporta inteligencia. Uno creativo y el otro perseverante)

Actitud.

Creatividad.

Visualización.

Poder.

Onnasis decía: “el secreto de un gran negocio es conocer algo que nadie sabe”

PLANIFICACIÓN

- 1) **Estrategia** (*Que voy a hacer*)
- 2) **Táctica** (*cómo lo voy a hacer*)
- 3) **Técnica** (*Cómo lo voy a hacer*)
- 4) **Logística** (*Con qué cuento*)



Claves para lograr el éxito

Tener claro el objetivo

Fijar plazos

Establecer prioridades

Alimentar la motivación

Evaluar las herramientas y los recursos

Sostener en el tiempo

Saber pedir ayuda

Tener confianza en uno y en DIOS



*El camino hacia la realización de aquello que **deseas***



*Deseos propios y ajenos,
un delicado equilibrio*

.....

*No es lo mismo necesitar
que desear*

.....

Nuestro asesor personal

.....

*Revisar nuestro mapa
interno*

Un recorrido y un proceso



Un estudioso de mitos y leyendas llamado Joseph Campbell, investigó el patrón repetido en los relatos de los más trascendentes y significativos héroes de la historia y de la literatura. Desde Moisés hasta Luke Skywalker, personaje de la guerra de las galaxias, encontró ciertos elementos constantes: *“El abandono de un lugar conocido, el planteamiento de una aventura o desafío, la vivencia de la derrota y del fracaso, la victoria o el descubrimiento, y el retorno, victorioso, sabio o iluminado.”*

✓ Un vínculo solido con Dios te preparará para que se cumplan tus deseos y proyectos

Si Dios se te apareciera esta noche y te dice:

“pide lo que quieras que te de” 1 Reyes 3:5

**¿ Qué
pedirías ?**



“Que el Señor te conceda el **deseo**
de tu corazón y cumpla todos tus
proyectos”. Salmo 20:4



Leila y Gabriel