

Seminario de Capacitación en Ansiedad

Módulo 6

PENSAR

Miedo al sueño cumplido

Saltar obstáculos. El camino de la Leyenda Personal recorre cuatro escollos. Al final, el sueño de toda una vida se puede desperdiciar por renunciar a la alegría de la conquista.

La vida es como una gran carrera de ciclismo cuya meta es hacer realidad la Leyenda Personal, aquello que según los antiguos alquimistas, es nuestra verdadera misión en la Tierra. (Continúo reproduciendo aquí algunos fragmentos de conversaciones con mi maestro, durante el período 1982-1986)

- ¿Qué es la Leyenda Personal?
- Es tu bendición, el camino que Dios escogió para ti en la Tierra. Siempre que un hombre hace aquello que le entusiasma es que está siguiendo su Leyenda. Sucede que no todos tienen el valor de enfrentarse con sus propios sueños.
- ¿Por qué razón?



- Existen cuatro obstáculos. Primero: él escucha desde niño que todo lo que deseó vivir es imposible. Crece con esta idea y, con los años, acumula prejuicios, miedos, culpas. Llega un momento en el que su Leyenda Personal, está enterrada en su alma que ya no la ve. Si tiene el valor de desenterrar sus sueños, entonces enfrenta el segundo obstáculo: el amor. Ya sabe lo que desea hacer, pero piensa que puede herir a los que lo rodean si deja todo para seguir sus sueños. No entiende que el amor es un impulso extra y no algo que le impide seguir adelante. Después de aceptar que el amor es un estímulo, el hombre se encuentra ante un tercer obstáculo: el miedo a las derrotas que encontrará en su camino. Un hombre que lucha por sus sueños sufre mucho más cuando algo fracasa. El quiere, sabe que allí está apostando todo y sabe también que el camino de la Leyenda Personal es tan difícil como cualquier otro camino, con la diferencia de que en éste está su corazón.
- -¿Las derrotas son necesarias?
- El hecho es que suceden. Pero el secreto de la vida es caer siete veces y levantarse ocho.

- ¿Por qué es tan importante vivir la Leyenda Personal, si vamos a sufrir más que los otros? Porque, después de superadas las derrotas nos sentimos con mucha más euforia y confianza. Pasamos a vivir con entusiasmo y placer. El sufrimiento muy intenso e inesperado termina pasando más rápido que el sufrimiento aparentemente tolerable: este va corroyendo nuestra alma sin que nos demos cuenta de lo que está sucediendo... hasta que un día ya no podemos librarnos de la amargura y ella nos acompaña para siempre.
- ¿Y cuál es el cuarto obstáculo?
- Después de desenterrar su sueño, usar la fuerza del amor para apoyarlo, pasar muchos años conviviendo con las cicatrices, el hombre nota que lo que siempre deseó está allí. Entonces aparece el cuarto obstáculo: el miedo a realizar el sueño de toda su vida.
- Esto no tiene el menor sentido.
- Oscar Wilde decía: “La gente siempre destruye aquello que más ama.” Y es verdad. La simple posibilidad de conseguir lo que desea hace que el alma del hombre común se llene de culpa. El mira a su alrededor, ve que muchos no lo consiguieron y entonces piensa que no lo merece. Olvida todo lo que superó, todo lo que sufrió, todo lo que tuvo que renunciar para llegar hasta donde ha llegado.
- Conozco a mucha gente que, al



tener la leyenda personal al alcance de la mano, hizo una serie de tonterías y terminó sin llegar hasta su objetivo cuando le faltaba apenas un paso.

Este es el más peligroso de los obstáculos, porque tiene una aureola de santidad: renunciar a la alegría y a la conquista. Pero si el hombre entiende que es digno de aquello por lo cual luchó tanto, entonces él se transformará en un instrumento de Dios. Ayuda al alma del mundo y entiende por qué está aquí.

Paulo Coelho

