

Seminario de capacitación en adicciones

6º Módulo

SENTIR

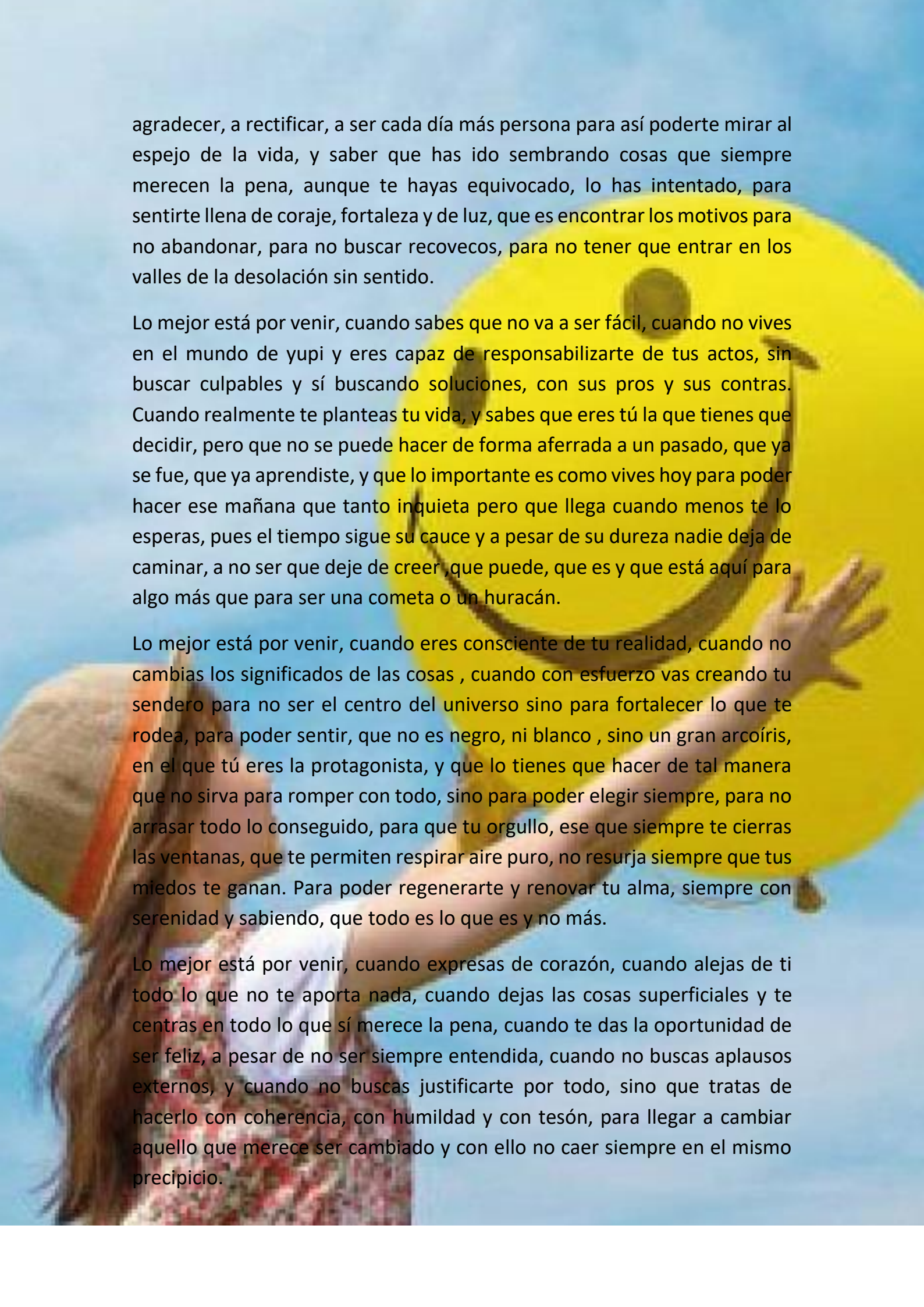
Para reflexionar

Lo mejor está por venir

Lo mejor... Lo mejor está por venir, pues siempre es posible cuando en tu día a día vas dando lo mejor, cuando no te ciegas en tu propio horizonte y con tu experiencia adquirida vas mostrando todos los senderos, todas las vías, y vas construyendo puentes en vez de fronteras para que nadie pase, cuando dejas atrás todo lo menos bueno y tratas de aportar todo lo bello que llevas dentro. Cuando dejas los egolatrismo, egoísmos y todo lo que obstruye, dentro de una caja con una gran cerradura, para poder sacar de lo más profundo de tu ser todo lo que contribuya a hacer de todo esto algo más digno de lo que es.

Lo mejor está por venir, cuando dejas las comparaciones, los oscurantismos y buscas soluciones, cuando no te engañas a tí, y sigues el rumbo con esa sonrisa que te hace sentirte viva cada vez que te levantas, pues es la forma de afrontar las adversidades, de no caer en los vacíos ni tropezar con las piedras que los humanos nos ponemos cuando no sabemos querernos lo suficiente y arrastramos lo malo para conseguir los objetivos que nos proponemos, porque la vida va dando vueltas y el tiempo se encarga de hacer su trabajo, y con ello tú vas madurando, vas evolucionando y consigues cada día, ser más tú y dejar las cadenas a un lado.

Lo mejor está por venir, pues expresas desde el corazón, abandonas todos los rencores, los miedos y las impotencias, respetas tu ser, para poder ser respetada y vas más allá de lo que se ve, para poder salvar los obstáculos que van presentándose pero que no te sirven para crear murallas, cuando sabes quién eres, cómo eres y para qué estás aquí, pues has aprendido a

A woman with long dark hair, wearing a floral dress, is seen from the back, holding a large yellow smiley face balloon. The background is a clear blue sky. The text is overlaid on the image.

agradecer, a rectificar, a ser cada día más persona para así poderte mirar al espejo de la vida, y saber que has ido sembrando cosas que siempre merecen la pena, aunque te hayas equivocado, lo has intentado, para sentirte llena de coraje, fortaleza y de luz, que es encontrar los motivos para no abandonar, para no buscar recovecos, para no tener que entrar en los valles de la desolación sin sentido.

Lo mejor está por venir, cuando sabes que no va a ser fácil, cuando no vives en el mundo de yupi y eres capaz de responsabilizarte de tus actos, sin buscar culpables y sí buscando soluciones, con sus pros y sus contras. Cuando realmente te planteas tu vida, y sabes que eres tú la que tienes que decidir, pero que no se puede hacer de forma aferrada a un pasado, que ya se fue, que ya aprendiste, y que lo importante es como vives hoy para poder hacer ese mañana que tanto inquieta pero que llega cuando menos te lo esperas, pues el tiempo sigue su cauce y a pesar de su dureza nadie deja de caminar, a no ser que deje de creer, que puede, que es y que está aquí para algo más que para ser una cometa o un huracán.

Lo mejor está por venir, cuando eres consciente de tu realidad, cuando no cambias los significados de las cosas, cuando con esfuerzo vas creando tu sendero para no ser el centro del universo sino para fortalecer lo que te rodea, para poder sentir, que no es negro, ni blanco, sino un gran arcoíris, en el que tú eres la protagonista, y que lo tienes que hacer de tal manera que no sirva para romper con todo, sino para poder elegir siempre, para no arrasar todo lo conseguido, para que tu orgullo, ese que siempre te cierras las ventanas, que te permiten respirar aire puro, no resurja siempre que tus miedos te ganen. Para poder regenerarte y renovar tu alma, siempre con serenidad y sabiendo, que todo es lo que es y no más.

Lo mejor está por venir, cuando expresas de corazón, cuando alejas de ti todo lo que no te aporta nada, cuando dejas las cosas superficiales y te centras en todo lo que sí merece la pena, cuando te das la oportunidad de ser feliz, a pesar de no ser siempre entendida, cuando no buscas aplausos externos, y cuando no buscas justificarte por todo, sino que tratas de hacerlo con coherencia, con humildad y con tesón, para llegar a cambiar aquello que merece ser cambiado y con ello no caer siempre en el mismo precipicio.

Lo mejor está por venir, pues te haces consciente de que hoy estas, lo cuentas y lo vives, que vas poco a poco, sabiendo ser y estar y con ello vas abriendo tus oportunidades para los tiempos en los que vives y estás, sin dejar pasar todas las posibilidades que tienes.

Ester Sánchez Orantos.

