

## Curso de Capacitación en Técnicas y Recursos de Arteterapia

### Módulo 8

---

HACER

---

**Todos los derechos reservados. Gabriel De Marco. Psicólogo Social. (Caeps) Arte terapeuta (1° Esc. Arte terapia Argentina). Preventor en Toxicomanía (Universidad Lomas de Zamora) Operador en prevención y rehabilitación de adicciones (Redba) Diplomatura Internacional en Psicología Positiva (CPPA) Diplomado en Psicología Social Comunitaria (Univ. San Martín)**

---

### *Consigna de Arteterapia*

## "La alfombra mágica y la lámpara de aladino"

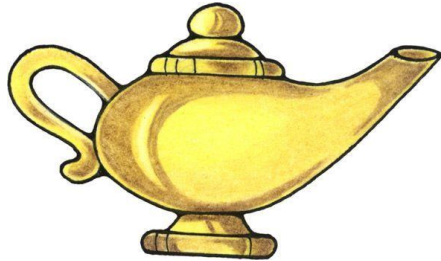
- ✓ Si encontraras la lámpara de Aladino, humeante y atrayente... si tuvieras la posibilidad de que apareciera el genio de la lámpara, ¿Qué pedirías?

### **Esta actividad creativa y re-creativa puedes realizarla en grupos.**

Siempre procura que escriban en una hoja, aquello que desean, lo que sienten, qué les pasó con esta actividad, si hubo impedimento y obstáculos.

Puedes llevar una lámpara real, algo similar a la famosa lámpara del cuento, para hacer la actividad de forma muy didáctica y atractiva.

También puedes llevar un sombrero del genio y pasarlo para que todos se lo coloquen al menos unos minutos.

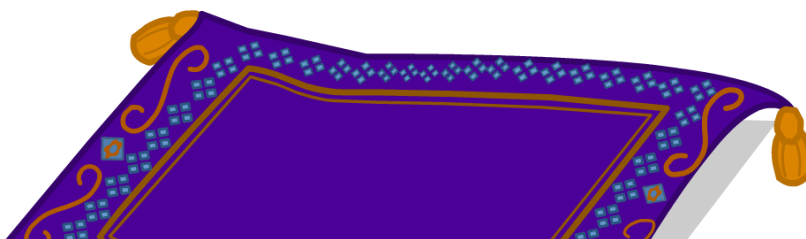


- ✓ Comentar qué podría representar la lámpara y qué representaría el genio. Compartir en grupo y sociabilizar.

**Lámpara:** Podría representar aquello que tienes a mano, disponible, recursos, talentos, saberes, etc. Lo externo, con lo que dispones.

**Genio:** Podría representar lo interno, como virtudes, imaginación, creatividad, ocurrencia, capacidad de innovar, ingenio, motivación, perseverancia, etc.

- ✓ Otra actividad muy dinámica para realizar, es la de la alfombra mágica para volar y viajar con la imaginación.



Puedes llevar una “alfombrita simbólica” para trabajar con el grupo o individualmente, y proponer un viaje con la imaginación, ¿A qué lugar, situación, circunstancia te remonta o te proyecta esta alfombra? ¿Dónde quisieras estar? ¿Cómo quisieras verte?

### Qué trabajamos con esta actividad

---

Estas actividades son muy *motivadoras* y estimulantes para poder encontrar un espacio de transición, intermedio, entre la fantasía y la realidad, entre lo subjetivo y objetivo, entre lo consciente y lo inconsciente. Un lugar de juego y descanso, un lugar de imaginación y posibilidades donde todo puede decirse, realizarse y expresarse sin miedo alguno. Un lugar liberador y des-dramatizador de la realidad y a su vez **generador de posibles proyectos y búsqueda de**

¿Te Gustó?

---

**Todos los derechos reservados. Gabriel De Marco. Psicólogo Social. (Caeps) Arte  
terapeuta (1° Esc. Arte terapia Argentina). Preventor en Toxicomanía  
(Universidad Lomas de Zamora) Operador en prevención y rehabilitación de  
adicciones (Redba) Diplomatura Internacional en Psicología Positiva (CPPA)  
Diplomado en Psicología Social Comunitaria (Univ. San Martín)**

---















