

FACTORES DE RIESGO - FACTORES PROTECTORES

FACTORES DE RIESGO (INDIVIDUALES)

- *Baja autoestima*
- *Restricción comunicacional*
- *Baja tolerancia a la frustración*
- *Trastornos adaptativos de la personalidad*
- *Sedentarismo*
- *Falta de proyectos*
- *Falta de capacidad resiliente*
- *Carencia de referentes saludables*
- *Falta de confianza en sí mismo*
- *Discriminación*
- *Crisis de identidad*
- *Depresión*



FACTORES PROTECTORES *(INDIVIDUALES)*

Vínculos con pares saludables



Hábitos saludables



Buena utilización del tiempo



Hábitos espirituales

Capacidad resiliente



FACTORES DE RIESGO

FAMILIA

- *Padres ausentes.*
- *Familias disfuncionales.*
- *Ámbitos de consumo de drogas en algunos de sus miembros*
- *Duelos no resueltos.*
- *Vulnerabilidad socioeconómica.*
- *Rigidez de roles.*
- *Límites difusos.*
- *Hábitos promiscuos.*
- *Sobreprotección.*
- *Factores co-dependientes*



FACTORES PROTECTORES

FAMILIA

- ♥ *Contención familiar.*
- ♥ *Estimulación y diálogo.*
- ♥ *Escucha activa.*
- ♥ *Límites claros.*
- ♥ *Respeto (dinámica democrática).*
- ♥ *Comunicación criteriosa, clara y asertiva.*
- ♥ *Autoridad.*
- ♥ *Confianza.*
- ♥ *Resiliencia.*
- ♥ *Autoestima.*
- ♥ *Funciones definidas.*
- ♥ *Hábitos saludables.*



FACTORES DE RIESGO

TRABAJO

- *Más cargas horarias.*
- *Precariedad en el lugar de trabajo.*
- *Trabajo insoluble.*
- *Falta de trabajo.*
- *Trabajo golondrina.*
- *Precariedad de contrato laboral*
- *Sobreexigencia de competitividad.*
- *Menos autoestima.*
- *Clima laboral estresante.*



FACTORES PROTECTORES

TRABAJO

- ☺ *Contrato laboral (control de Estado y sindicato).*
- ☺ *Trabajo en equipo.*
- ☺ *Descanso.*
- ☺ *Ámbito recreacional.*
- ☺ *Ámbito de contención.*
- ☺ *Ámbito de capacitación.*
- ☺ *Más motivación.*
- ☺ *Más autoestima.*



FACTORES DE RIESGO

ESCUELA

- *Bajo rendimiento escolar.*
- *Lugares cercanos de venta.*
- *Posición de los preceptores frente al consumo.*
- *Turismo estudiantil.*
- *Falta de intervención.*
- *Falta de comunicación entre los grupos que componen la Comunidad educativa.*
- *Autoridades rígidas.*
- *Falta de límites claros.*



FACTORES PROTECTORES

ESCUELA

- ♪ *Talleres de prevención*
- ♪ *Límites claros*
- ♪ *Posición de los preceptores*
- ♪ *Talleres extracurriculares*
- ♪ *Inclusión comunitaria*



FACTORES DE RIESGO

SOCIALES

- *Consumismo*
- *Publicidad que incita al consumo*
- *Cultura apológica del consumo*
- *Venta de psicofármacos sin receta*
- *Mitos*
- *Crisis económica*



FACTORES PROTECTORES

SOCIALES

- *Fomento de deporte y arte*
- *Campañas de prevención*
- *Armado de redes sociales*
- *Cooperación*



Fuente : Universidad de Lomas de Zamora - Preventor comunitario de toxicomanías
Lic. Eduardo Lavorato (fundación Mancomunidad)