

## Módulo 3

**“Prevención secundaria – Adicción:  
Lo no dicho / lo que no es puesto en  
palabras / lo silenciado”**

Ps. Leila Ojeda

Ps. Gabriel De

Marco

## Prevención Secundaria

### ADICCIÓN: ¿Qué es?

Una persona presenta una adicción cuando realiza una actividad de manera compulsiva, sin ningún tipo de control, y desarrolla una dependencia de tipo físico o psicológico respecto a esa actividad.

#### Conceptos Importantes:

##### *Dependencia Psicológica*

Consiste en el deseo irrefrenable de tomar un producto o realizar una conducta con el propósito de obtener placer o para reducir la tensión, escapando así del malestar que se siente.

##### *Dependencia Física*

Se basa en la necesidad que tiene el organismo de continuar recibiendo una droga para no sentirse mal.

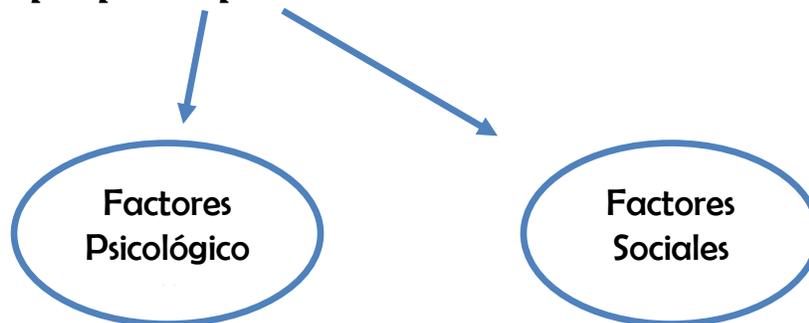
##### *Personalidad Adictiva*

La que tiene un sujeto que con más facilidad queda obsesivamente fijado en una droga, conducta o persona.

### ***Síndrome de Abstinencia***

Aparece cuando se deja de tomar una droga o no se realiza la conducta adictiva. Va acompañada de varios síntomas, entre los que destaca un aumento considerable de la ansiedad, que se manifiesta de diversas formas: hiperactividad, taquicardia, respiración acelerada, sudoración, excesiva, temblores, diarreas, escalofríos, etc.

#### ***Factores que predisponen***



Existen ciertos rasgos comunes entre los adictos: baja autoestima, inmadurez, baja tolerancia a la frustración, dificultades para resolver los problemas y déficit de habilidades sociales.

Vivir en zonas altamente conflictivas, tener antecedentes cercanos de personas adictas que sirvan de modelos, etc.

## Perfil de la persona con problemas de adicción

**Cuida poco de sí mismo.** Le cuesta protegerse de los peligros que a todos nos amenazan, así como hacerse cargo de sus necesidades afectivas: buscar compañía, defenderse de ataques...

**Carece de valores y objetivos personales** claros que marquen el camino a seguir en la vida.

**Percibe un profundo conflicto básico.** Por un lado desea establecer fuertes lazos con sus semejantes, pero al mismo tiempo tiene un gran miedo de perder su individualidad.

**Siente que no es querido y aceptado.** Y esa sensación anida en lo más profundo de su corazón, por muy bien acompañado que esté. En resumen; quien se inclina a las adicciones tiene gran necesidad de ser cuidado pero teme que anulen su libertad. La adicción es un intento de escapar al dolor provocado por falta de afecto.

**Una de las características más habituales** del adicto es creer que tiene siempre el control de la situación.

## ¿Por qué abordar esta Problemática?

En este apunte, tomamos el concepto de “**círculo vicioso**” como una figura representativa del consumo de drogas y alcohol que da cuenta, en cada punto que delinea su circunferencia, a la concatenación de conductas observables que forman un ciclo, en donde el consumo genera situaciones permeables a que estos hábitos nocivos se incrementen y multipliquen en situaciones sin soluciones aparentes.

Un “**círculo vicioso**”, por definición, es un ciclo repetitivo sin principio ni fin aparente y que sostiene un vicio.

Por “**vicio**” entendemos, en este caso a un “problema social” sin salida; un problema continuo que puede o no ser creciente de manera regular o irregular y que tiene efectos negativos en las personas, individualmente, y en la vida social.

**Alex Said Sodá** define al círculo vicioso por sus múltiples consecuencias en su aparente e interminable proceso. Advierte que este es perjudicial para las personas que se encuentran inmersas en él y afecta al marco social donde este se desenvuelve, generándose una atmósfera cultural de prejuicios y daños inconmensurables. Entre las características que promueve el desarrollo de esta dinámica social pueden identificarse las siguientes:

- 1) **La repetición constante de uno o más aspectos del fenómeno:** Representado en este sentido por la compulsión de los hábitos toxicómanos de sus consumidores y de sus consecuencias sociales que se reiteran de forma simultánea una y otra vez.
- 2) **El mantenimiento de un vicio:** representado, cuando la propia cultura del consumo fomenta a que este se incremente y fuera difícil encontrar acciones para contrarrestarlo.
- 3) **Las conductas negativas relacionadas con el vicio:** Estas están vinculadas a los efectos colaterales que giran en torno a los hábitos toxicómanos; robos, violencia, prostitución, contagio de HIV, abuso sexual y otros hechos que inciden en lo que usualmente se denomina “inseguridad social”.
- 4) **La permanencia del círculo por tiempo indeterminado:** Esta situación hace referencia a la permanencia del adicto en el círculo vicioso.
- 5) **Diferencias en los hechos y sus consecuencias:** Es decir, los hechos se manifiestan de forma tan exacerbada que resulta hoy en día desbordante toda acción consecuente al respecto. En nuestro país hay quienes informan que los hábitos de consumo de drogas y alcohol se dan a niveles tan altos, que tienen ya categoría de epidemia y hasta de pandemia social. Sus consecuencias sobrepasan cualquier intervención eficaz que pueda realizar el Estado en cuestión. La problemática se acentúa aún más según los contextos sociales y territoriales, donde hay zonas en las que no cuentan, si quiera, con dispositivos para su contención y tratamiento. La dinámica del consumo de drogas, por ejemplo, no se da de la misma forma en el noroeste que en el sur de nuestro país. Están sometidos a distintas variables y, por lo tanto, producen distintos efectos. En la actualidad se registran diariamente cinco muertes diarias en las que la

presencia del consumo de drogas y alcohol se manifiesta tanto directa como indirectamente en sus víctimas como en los victimarios.

*Casi el 70 % de los adolescentes que fallecen no están exentos a este problema social dado que en ellos se encuentra el mayor porcentaje de la sociedad que conviven en círculo vicioso.*

6) **Tránsito por diferentes etapas hasta que se reproduce una etapa anterior, en la que puede haber, o no, ciertos cambios.** El adicto, por ejemplo, puede convertirse durante su enfermedad en un agente multiplicador e incitar a otros a su consumo, activando que el mismo ciclo vuelva a reiterarse.

7) **Retroalimentación del vicio o consumo tendientes a la autodestrucción.** Es cuando se fomentan dentro de la cultura de consumo, sub culturas, que incitan directamente a que la sociedad adopte hábitos de consumo de drogas y de alcohol. Alex Sodá ilustra este punto con el ejemplo de una bola de nieve que cae de una montaña y crece a su paso, estrellándose, finalmente, en algún lugar.

El encuentro de una salida posible para contrarrestar este incremento se da a partir de la **toma de conciencia del problema y de la lucha por intentar acabar con el círculo vicioso.**

Para muchos esta dinámica resulta tan indignante, que comienzan a generar nuevos círculos en otras direcciones debido a las múltiples consecuencias de los anteriores. En algunos casos, esto puede provocar que el efecto del círculo anterior pueda contrarrestarse. Es decir que su transformación deviene cuando, a partir de las sucesivas reiteraciones, aparecen sectores sociales refractarios a esta situación y se resisten a continuar observando con inercia ese proceso, a esta modalidad la denominaremos **“círculo virtuoso”**. Un ejemplo de ello **son las**

**asociaciones civiles** integradas por víctimas de ese flagelo como, por ejemplo, el movimiento de las **“Madres que luchan contra el Paco”** o **“Los padres preventores”**, entre otros. **Quienes, a partir del tratamiento, intervención y asesoramiento, comienzan a generar respuestas destinadas a un mejoramiento progresivo.** Estas acciones comienzan a intervenir a favor de un cambio generando movimientos que están alrededor del círculo vicioso.

***Gabriel De Marco**, Psicólogo Social, Preventor en adicciones, Líder Prosocial Comunitario.*

***Leila Ojeda**, Psicóloga Social, Preventora en adicciones, Líder Prosocial Comunitaria.*













