

Curso de Capacitación en Técnicas y Recursos de Arteterapia

Módulo 6

HACER - SENTIR

Consigna de Arteterapia

“Recuerdos de mi niñez”



1-Vamos a remontarnos a la niñez... Evocaremos recuerdos...

Piensa en algunos recuerdos gratos de tu niñez. Aquellos que te generan algo lindo, que te marcaron para bien, esos recuerdos imborrables de tu infancia. Puede ser de lugares, de objetos, de personas, situaciones, etc.

2- Los vas a traer en forma de imágenes y palabras. Puedes revisar tus fotos, ver imágenes en internet que estén relacionadas con aquel recuerdo... o recrearlas con dibujos o pintura.

Aquí les dejo un recuerdo de mi infancia: (No vale copiarse! Jajaja)



“Lo máximo era cuando mi abuelo nos llevaba a mi hermano y a mí al Itaipark...era una fiesta , re divertido”

Recuerdo mi serie favorita: “El zorro”. Llegaba de la escuela y la veía mientras tomaba mi chocolate con “galletitas anillitos” de Bagley.



3- Te invito a que ahora busques en el baúl de tus recuerdos aquello que fue tan importante y que escribas algo muy breve de lo que te significaba o porqué valorabas tanto aquello que elegiste.

4- Envíanos aquello que escribiste y cuéntanos qué te pareció esta actividad.

Esta es una actividad muy gratificante, ideal para trabajos grupales ya que luego se pueden compartir esas



Qué trabajamos con esta consigna

Conectarnos con el niño o niña internos- Anclaje en momentos gratos – Memoria – Tiempo y espacio – Juego – Emociones y sentimientos – Vínculos – Imagen y palabras – Nuestra historia personal – Deseo y placer- etc.

Todos los derechos reservados. Gabriel De Marco. Psicólogo Social. (Caeps) Arte terapeuta (1° Esc. Arte terapia Argentina). Preventor en Toxicomanía (Universidad Lomas de Zamora) Operador en prevención y rehabilitación de adicciones (Redba) Diplomatura Internacional en Psicología Positiva (CPPA) Diplomado en Psicología Social Comunitaria (Univ. San Martín)
