

## Curso de Capacitación para Emprendedores Psicosociales

### Módulo 2

---

*PENSAR Y HACER*

# Estableciendo Prioridades

## Actividad valorativa

Como dijimos en el desarrollo del modulo , la falta de organización del tiempo y las prioridades es una de las características típicas del bloqueo creativo. Muchas veces nos escudamos en las obligaciones laborales, las responsabilidades familiares, y la falta , cubriendonos de una patina de adultez para sostener el proceso creativo. Te invitamos a que realices de manera consciente el siguiente ejercicio de priorización y planificación.

Ordena las siguientes actividades de manera tal que el numero 1 lo tendrá la actividad a la que más tiempo le dedicas y 10 la actividad a la que menos tiempo le dedicas:

- Trabajo
- Sueño
- Vida social/amigos
- Pareja
- Hijos
- Ocio y entretenimiento

- Familia amplia
- Viajes
- Tarea de mantenimiento (alimentacion, higiene, etc )

Una vez que hayas ordenado el tiempo que le dedicas , calcula los porcentajes que le dedicas a cada actividad y transcribe los resultados a la tabla.

Una vez que hayas calculado el porcentaje de tiempo real que le dedicas a cada actividad , piensa detenidamente qué porcentaje quieres dedicarle a cada una.

**Anota el porcentaje y calcula la diferencia.**

Actividad	% Ideal	% Real	Diferencia

**¿Estás teniendo una vida que se acerca a lo que quieres para ti?**

**¿Estás dispuesto a desbloquear aquello que obstaculiza para Empezar un Camino al Cambio?**















