

## Curso de Capacitación para Emprendedores Psicosociales

### Módulo 1

HACER

## Consigna creativa de Arteterapia

### La pirámide de Maslow

#### Exterior e Interior

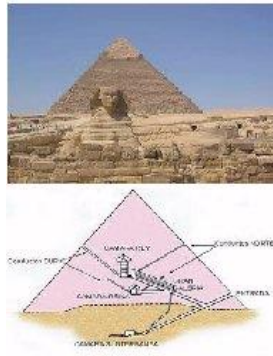
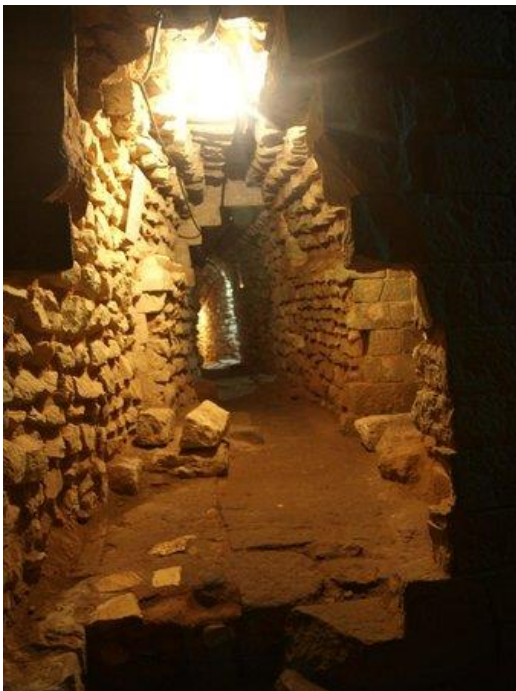
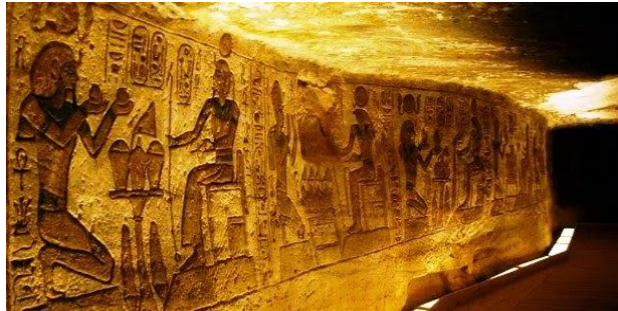
A continuación te proponemos una actividad con imágenes explorativa y creativa.

**1** - Observa los escalones y niveles de la pirámide de Maslow (para más detalles ver la teoría de Abraham Maslow en el power point)

**2** - Trata de situarte en el escalón que crees estar y de percibir el nivel o escalón al que intentas o deseas llegar.



3 -Vamos a realizar una expedición al interior de la pirámide (estas son algunas fotos que se han obtenido desde dentro)



4 - ¿Que hay en el interior de las pirámides?

Deja fluir la imaginación Esas fotos pueden ser de ayuda.

***Te damos algunas ideas disparadoras:***

Secretos, geroglíficos, tesoros, muerte, misterios, aromas, vida, momias, embalsamamiento, pasajes, rampas, historias, etc.

5- Por último, utiliza esas palabras como metáforas y como resonancia de tus aspectos internos, escribe todo lo que descubras y te identifique.

### Objetivo!

El objetivo de esta actividad es conectar el mundo exterior con el mundo interior, tener registro de las cualidades y capacidades propias, explorar y adentrarte en áreas desconocidas de ti, ver tus fortalezas y debilidades desde un lugar distinto., potenciar los recursos y tesoros y riquezas escondidas y a descubrir.

---

**Todos los derechos reservados. Leila Ojeda. Psicóloga Social. (Caeps) Preventora en Toxicomanía (Universidad Lomas de Zamora) Operador en prevención y rehabilitación de adicciones (Redba) Diplomatura Internacional en Psicología Positiva (CPPA) Diplomada en Psicología Social Comunitaria (Univ. San Martín)**

---















