

## Introducción

Estamos muy agradecidos por el gran interés despertado en profesionales y personas interesadas en la modalidad arteterapia.

Será un acercamiento muy importante a dicha formación y brindará muchos recursos para abordar la prevención, intervenciones y asistencia de variadas problemáticas que afectan en mayor o menor medida a las personas

como ser: baja autoestima, angustia, miedos, frustraciones, desesperanza, insatisfacción, rencor, estrés, ansiedades, adicciones, etc. Y como patología extrema: depresión, fobias, pánico, trastornos de alimentación, etc. La lista es inagotable.

También en prevención en las áreas de educación, social, arte, cultura, instituciones, etc.

Uno de los objetivos de este curso es compartir recursos y herramientas de **Arteterapia**, que, a nosotros, nos han resultado eficaces, en los distintos ámbitos, pues abren posibilidades de poder expresar, de encontrar caminos alternativos, de poder explorar y promover la creatividad, obtener aprendizajes que permitan modificar creencias limitantes y conductas estereotipadas, habilitar la posibilidad de cambio, descubrir habilidades y talentos escondidos o dormidos que permitan dar pasos hacia un sentido y proyecto de vida y fundamentalmente contactar con los aspectos capacitantes y sanos que todos poseemos.

***“Solo cuando puede resolver sus propias ansiedades y sus perturbaciones en la comunicación con los demás, puede lograr una correcta interpretación de los conflictos ajenos. En la medida en que el sujeto dispone de un buen instrumento de trabajo resuelve incertidumbres e inseguridad. Recién entonces es operador eficaz” (Psicología de la vida cotidiana)***

Para abordar la enfermedad, trataremos esta problemática  
**parados desde la salud**

Arteterapia abarca diversas áreas artísticas, siendo la plástica, la escritura, la música, medulares, así también el teatro y la expresión corporal.

### **¡A disfrutar de la modalidad arteterapia!**

Los módulos y los datos adjuntos que le enviaremos tienen una línea de ilación y están sostenidos por distintos ejes temáticos.

En Pdf estamos enviando la clase N°1 en Word.

- ✓ **Contenidos Teóricos.**
- ✓ **Power Point.**
- ✓ **Aportes de la Psiquiatría y La Neurociencia.**
- ✓ **Reflexiones Diarias.**
- ✓ **Cuentos, Alegorías, Poesías.**
- ✓ **Consigna de Arteterapia.**
- ✓ **Videos Psicoeducativos**

**Todas las consignas de arte terapia y los fundamentos de las mismas podrán ser utilizadas para enseñar, capacitar y para trabajar desde la asistencia en abordajes individuales o grupales, donde sea necesario y sin ningún impedimento con la única excepción de reproducir este mismo curso, formato y contenidos tanto en la modalidad virtual como en la modalidad presencial /vivencial, por tener todos los derechos reservados de autor debidamente acreditada en la institución que regula la protección de los derechos.**

**Para recibir los módulos es fundamental tener realizado los pagos, escanear y enviar los cupones correspondientes por correo electrónico.**



Un saludo cordial,

**Leila Ojeda y Gabriel De Marco.**

---

**Todos los derechos reservados. Gabriel De Marco. Psicólogo Social. (Caeps) - Arte  
terapeuta (1° Esc. Arte terapia Argentina). Preventor en Toxicomanía  
(Universidad Lomas de Zamora) Operador en prevención y rehabilitación de  
adicciones (Redba) Diplomatura Internacional en Psicología Positiva (CPPA)  
Diplomado en Psicología Social Comunitaria (Univ. San Martín)**















