

Curso de Capacitación en Técnicas y Recursos de Arteterapia

Módulo 1

Dinámicas grupales

Ideas de presentaciones atípicas.



Formas de presentaciones. (Todos sentados en círculo)

Atención: Estas presentaciones son atípicas y breves, entretenidas, divertidas, y deben ser utilizadas una por vez en cada encuentro o re-encuentro.

Presentarse con el nombre y seguidamente elegir un color que les venga a la mente (Se puede comentar en medio minuto lo que ese color le genera o porqué razones lo eligió)

Presentación atípica del nombre y un animal o un ave (comentar algo de la característica de ese animal o ave)

Presentación atípica desde el nombre y un plato de comidas favorito como si fuera el apellido. Ej: Gabriel *Papas fritas*, o Leila *Ravioles a la Bolognesa*. Luego llamarse entre todos por el nombre de esa comida elegida a ver si la recuerdan.

Presentación del nombre y un postre como apellido. Ej. Soy Belén "*Frutilla a la crema*". También llamarse por ese postre favorito.

Presentación del nombre y algún elemento de un jardín (hacer una muy breve visualización de un jardín o parque) Ejemplo de elementos de un jardín: caracol, piedra, césped, flor, tierra, arbusto, insectos, rocío, maseta, hamaca paraguaya, etc.

Presentación atípica desde el nombre y un recuerdo de las mejores vacaciones que tuvo. Muy breve, solo en segundos.

Presentación atípica desde el nombre y si estuviera yendo por una ruta elegir un elemento de la naturaleza como arboles, montañas, río, laguna, pasto, yuyos, alambrados, postes, señales, etc.

Presentaciones atípicas y muy divertidas desde decir el nombre pero sin pronunciar las vocales. Ej. Mi nombre en vez de decir Gabriel decir **Gbri**.

Presentación del nombre teniendo en cuenta las vocales y omitiendo las consonantes.
Ejemplo en vez de "Leila" decir "Eia".

La idea es jugar con estas variantes, y también puedes inventar otras formas de presentaciones, aquellas que se te ocurran y que sean pertinentes a la ocasión. Lo conveniente es permitir que cada uno diga lo que se le ocurre en ese momento y no darles el ejemplo que aquí aparece.

Claro que si estás participando en un grupo donde se abordan temas muy serios no es conveniente utilizar estas presentaciones.

(En los siguientes módulos veremos otras actividades grupales desde presentaciones y variadas consignas creativas y expresivas)

Los objetivos de estas presentaciones pueden ser los siguientes:

Abrir un espacio

Romper el hielo

Generar un clima distendido

Relajarse, comenzar a crear una trama grupal,

Conocer algo de los integrantes del grupo,

Promover la participación de todos,

Favorecer la circulación de la palabra,

Crear una red de integración, etc.

