

Seminario de Capacitación en Ansiedad

Módulo 1

SENTIR

Para trabajar en grupos

El Juego

La vida
 Se encarga
 De darnos las cartas
 Los oros
 Las copas
 Los bastos
 También las espadas
 Ni tan complicada
 Ni tan sencilla
 Tan solo se trata
 De jugar la partida
 Hay manos muy buenas
 Hay otras muy malas
 Y a veces conviene
 Mejor decir: Paso
 O echarse a barajas.
 A veces la suerte
 Está a nuestro lado
 A veces enfrente
 A veces al costado
 Si pierdes un juego
 Te mezcla de nuevo...
 A ver si te cambia
 La vida se encarga



De darnos revancha
Sin miedo y con ganas
Podemos jugarlas

JUGALAS!!!

**Autor: Daniel Guccione,
Libro: "Entreveres"**

Te compartimos algunas ideas para trabajar en grupos, que pueden ser disparadoras:

Luego de leer este aforismo "El juego" preguntar:

-¿Qué mensaje me trae hoy? ¿Qué me dice?

-¿Cuáles son algunas de sus metáforas?

-¿Qué pueden representar estos símbolos?

LOS OROS, LAS COPAS, LOS BASTOS, LAS ESPADAS.

-Comenta alguna "mano muy buena" y alguna "mano muy mala" que te haya tocado.

-¿Es posible "cambiar la suerte"?

Otras palabras disparadoras: "echarse a barajas" – "Darnos revancha" – "Mezclar de nuevo" - "Cambiar" – "Sin miedos " - " podemos" - "Ganas" – "Jugar".

